



Утверждено
Приказом МБДОУ – детского сада №196
№ 49 от «01» сентября 2025 г.
Заведующий _____ С.В.Бударкова

Примерный режим пребывания детей в ДОУ

группа № 10 (с 6 до 7-ми лет)

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час; холодное время года)

Структура образовательного процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность	7.30 - 8.00	Прием детей, прогулочно - игровая деятельность, беседы с детьми, наблюдение, индивидуальная работа.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика				
	8.10 – 8.30	Чтение художественной литературы				
	8.30 - 8.50	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак.				
Самостоятельная, совместная деятельность	8.50- 9.00	Игровая деятельность, общение. Подвижная игра (по необходимости).				
Специально организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	Развитие речи	Формирование элементарных математических представлений/ исследовательская деятельность	Занятие с педагогом-психологом	Формирование элементарных математических представлений/ исследовательская деятельность	Формирование целостной картины мира: предметное / природное окружение
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	Двигательная, игровая активность.				
	9.40 – 10.10	Лепка/ Аппликация	Рисование	Развитие речи	Рисование	
Образовательная деятельность в режимных моментах	10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
		Дневная прогулка: Наблюдение (художественное слово); трудовая деятельность; подвижные игры; речевые игры; Индивидуальная работа по развитию основных видов движений.				
		Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).				
Специально организованная образовательная деятельность	11.50 – 12.20	Физическая культура	Музыка 12.00 – 12.30	Физическая культура	Музыка 12.00 – 12.30	Физическая культура (на улице) 11.50 – 12.20
Образовательная деятельность в режимных моментах	12.30 – 13.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	13.05 – 13.10	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.				
	13.10 - 15.40	ДНЕВНОЙ СОН				

		Подъем. Гигиенические, закаливающие, здоровьесформирующие процедуры.
Самостоятельная, совместная деятельность	15.40 – 16.15	Чтение художественной литературы. Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики).
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.15 – 16.35	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник.
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.35 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
		Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение, уход домой.
Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606523

Владелец Бударкова Светлана Владимировна ([открыть карточку сотрудн](#))

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027